

Заведующий МБДОУ «ЦРР – д/с Гудачков

Меню на 08.07.2025 года

		Порц	
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	
	Кофейный напиток с молоком	180/6	
	Бутерброд маслом сливочным, с сыром	30/5/10	1
2ой завтрак	Яблоко	100	
Обед		50	
	Суп картофельный с клёцками на бульоне из индейки	180	
	Гуляш из отварной индейки	40/40	
	Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	130/3	1
	Напиток из свежих фруктов	180	55
	Хлеб ржаной	45	
Полдник	Кефир	180	
	Пряники	35	1
Ужин	Омлет натуральный	150	33
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	
	Хлеб пшеничный	25	

Приятного аппетита!

16.07.2025

1 Младшая

Заведующий МБДОУ «ЦРР

Утверждаю

Меню на 08.07.2025 года

		Порц	Кал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,07
	Бутерброд маслом сливочным, с сыром	25/5/10	132,83
2ой завтрак	Яблоко	100	52,00
Обед		30	3,00
	Суп картофельный с клёцками на бульоне из индейки	150	84,55
	Гуляш из отварной индейки	30/30	102,23
	Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	110/2	112,04
	Компот из свежих фруктов	150	76,15
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	75,00
	Пряники	35	124,10
Ужин	Омлет натуральный	130	240,07
	Чай с сахаром и лимоном	150//55	27,00
	Хлеб пшеничный	20	36,00

Приятного аппетита!

1345,10